

## **SPORTANGEBOT ABTEILUNG BREITENSPORT SV RISSEGG**

**AB 19.9.22 Wieder in der Turn- und Festhalle Rissegg, wenn nicht anders vermerkt.**

### **Montag**

**Nordic Walkingtreff** 18.00-19.00 Anni Gläsle  
Treffpunkt zum Nordic Walking ist der Rindenmooser Waldparkplatz.

### **Dienstag**

**Auf die Bälle – fertig – los** 16.00 - 16.45 Gruppe 1 Daniela Schuhwerk  
17.00 - 17.45 Gruppe 2

Es werden verschiedene Ballspiele gespielt mit dem Ziel der allgemeinen Ballgewöhnung und der Koordinationsschulung. Spaß und jede Menge Bewegung sind hierbei garantiert. Für alle von 3-5 Jahren.

**Gymnastik 50 +** 18.00 – 19.15 Carolyn Goletz  
**Skigymnastik** 19.30 – 21.15 Anja Kimmich

### **Mittwoch**

**Vorschulturnen 3 - 6 Jahre** 17.00 – 18.00 K+ F. Florian  
Liebe Eltern, das Turnen findet für und möglichst nur mit den Kindern statt. Das können Ihre Kinder alleine!

**Kinderturnen 6 - 8 Jahre** 17.00 - 18.00 Uhr Luca Kley  
Spiel, Spaß, Sport - Rennen, hüpfen, werfen, rollen, fliegen, toben... Hier ist für alle was dabei! Wir wollen ganz verschiedene Sportarten ausprobieren und natürlich kommen auch Spiele nicht zu kurz. Das Angebot soll motorischen Fähigkeiten wie Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination verbessern und natürlich den Spaß an der Bewegung vermitteln.  
Anmeldung bitte vorher per Email ([luca.kley@gmx.de](mailto:luca.kley@gmx.de)) oder telefonisch (015734798789).

**(Freizeit-) Badminton für Erwachsene** 20.00 – 21.30 J.Lessmeister/M.Schuhwerk **Halle 1**

### **Donnerstag**

**bodyART /Antara** 17.00 – 18.15 Petra Kief  
**bodyART /Antara** 18.30 – 19.45 Petra Kief  
Bitte eine eigene Matte und großes Handtuch mitbringen.

### **Freitag**

**Eltern-Kind-Turnen** 16.45 - 18.00 W.Herzhauser  
**Let`s move -** 18.15 – 19.15 R. Rudischhauser

**Männnergymnastik** 19.15 - 21.30 H-W. Frey/J .Stösser

**Umkleideräume und Duschen stehen wieder zur Verfügung.**

Infos erteilt K. Deibler Tel. 29604