

SPORTANGEBOT ABTEILUNG BREITENSPORT SV RISSEGG AB 27.9.2021

Montag

Nordic Walkingtreff 18.00-19.00 Anni Gläsle
Treffpunkt zum Nordic Walking ist der Rindenmooser Waldparkplatz.

Kinderturnen 1. - 3. Klasse 17.00 -18.00 C.u. S.Winter **Halle 3 BSBZ- Turnhalle**
Kinderturnen 4. - 6. Klasse 18.00 -19.30 C.u. S.Winter **Halle 3 BSBZ- Turnhalle**
- schnuppern möglich!

Dienstag

Vorschulturnen 4 - 5 Jahre 17.00 – 18.00 K+ F. Florian **Halle 3 BSBZ-Turnhalle**
Neue Kinder melden sich bitte bei Frank Florian unter BC- 5292867

Gymnastik 50 + 18.00 – 19.15 Carolyn Goletz **Halle 3 BSBZ- Turnhalle**

Skigymnastik 20.00 – 21.45 Anja Kimmich **Halle 3 BSBZ- Turnhalle**

Mittwoch

Spiel, Spaß, Sport 6 - 8 Jahre 17.00 - 18.00 Uhr Luca Kley **Halle 3 BSBZ- Turnhalle**

Rennen, hüpfen, werfen, rollen, fliegen, toben... Hier ist für alle was dabei! Wir wollen ganz verschiedene Sportarten ausprobieren und natürlich kommen auch Spiele nicht zu kurz. Das Angebot soll motorischen Fähigkeiten wie Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination verbessern und natürlich den Spaß an der Bewegung vermitteln.

Anmeldung bitte vorher per Email (luca.kley@gmx.de) oder telefonisch (015734798789).

Ran ans Netz!

Kindervolleyball 18.00 – 19.30 C. Fischer **Halle 3**
ab Klasse 5



(Freizeit-) Badminton für Erwachsene 20.00 – 21.00 J.Lessmeister/M.Schuhwerk **Halle 1 BSBZ-Turnhalle**

Donnerstag

Auf die Bälle – fertig – los 17.00 – 18.00 Daniela Schuhwerk

Es werden verschiedene Ballspiele gespielt mit dem Ziel der allgemeinen Ballgewöhnung und der Koordinationsschulung. Spaß und jede Menge Bewegung sind hierbei garantiert. Für alle von 3-5 Jahren.

Neue interessierte Kinder melden sich bitte wegen Corona erst bei der ÜL D.Schuhwerk unter: 0176 70278721

bodyART /Antara 17.00 – 18.15 Petra Kief **Aula der Grundschule Rißegg**

bodyART /Antara 18.30 – 19.45 Petra Kief **Aula der Grundschule Rißegg**

Bitte in Sportkleidung kommen und die eigene Matte plus Handtuch und Desinfektionsmittel mitbringen.

Freitag

Eltern-Kind-Turnen 17.00 - 18.00 W.Herzhauser **Halle 3 BSBZ- Turnhalle**

Let`s move - 18.15 – 19.15 R. Rudischhauser **Halle 3 BSBZ- Turnhalle**

Bitte in Sportkleidung kommen und die eigene Matte plus Handtuch und Desinfektionsmittel mitbringen.

Männnergymnastik 19.15 - 20.30 H-W. Frey/J .Stösser **Halle 3 BSBZ- Turnhalle**

Umkleideräume stehen zur Verfügung - Duschen ist nicht möglich.

Bitte nicht hinter der Schule parken!

Im Moment gilt noch die 3G - Regel (Hallensport nur für Geimpfte, Genesene, Getestete); die Registrierung der TN ist vom Übungsleiter vorzunehmen.

Infos erteilt K. Deibler Tel. 29604