

SPORTANGEBOT ABTEILUNG BREITENSPO RT SV RISSEGG AB 18.9.23

In der Turn- und Festhalle Rissegg, wenn nicht anders vermerkt

Montag

Auf die Bälle – fertig – los 16.00 - 16.45 Uhr Gruppe 1 Daniela Schuhwerk/Heike Jäckle
17.00 - 17.45 Uhr Gruppe 2 Daniela Schuhwerk/Heike Jäckle
Es werden verschiedene Ballspiele gespielt mit dem Ziel der allgemeinen Ballgewöhnung und der Koordinationsschulung. Spaß und jede Menge Bewegung sind hierbei garantiert. Für alle Kids von 3-6 Jahren.
Anmeldung bitte vorher bei D. Schuhwerk 0176-70278721

Nordic Walkingtreff 18.00 - 19.00 Uhr Anni Gläsle
Treffpunkt zum Nordic Walking ist der Rindenmooser Waldparkplatz.
Während der Winterzeit 16.00 - 17.00 Uhr.

Dienstag

Gymnastik 50 + 18.00 – 19.15 Uhr Carolyn Goletz
Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen !

Skigymnastik 19.30 – 21.15 Uhr Anja Kimmich – erst ab 10.10.23

Mittwoch

Vorschulturnen 3 - 6 Jahre 16.45 – 17.45 Uhr K+ F. Florian, R. Niestroy
Liebe Eltern, das Turnen findet für und möglichst nur mit den Kindern statt. Turnen, das können Ihre Kinder alleine!

Kinderturnen 6 - 8 Jahre 16.45 – 17.45 Uhr Luca Kley
Spiel, Spaß, Sport - Rennen, hüpfen, werfen, rollen, fliegen, toben... Hier ist für alle was dabei! Wir wollen ganz verschiedene Sportarten ausprobieren und natürlich kommen auch Spiele nicht zu kurz. Das Angebot soll motorischen Fähigkeiten wie Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination verbessern und natürlich den Spaß an der Bewegung vermitteln.
Anmeldung bitte vorher per Email (luca.kley@gmx.de) oder telefonisch (015734798789).

Neu: Volleyball für Kinder von 8 -12 Jahren in Kooperation mit der TG Biberach
17.45 – 19.15 Uhr Anke Schlegel und Alexander Ihlgen

(Freizeit-) Badminton für Erwachsene 20.00 – 21.30 Uhr J. Lessmeister / M.Schuhwerk

Donnerstag

Antara / bodyART 17.00 – 18.15 Uhr Petra Kief
Antara / bodyART 18.30 – 19.45 Uhr Petra Kief
Bitte eine eigene Matte und großes Handtuch mitbringen.

Freitag

Eltern-Kind-Turnen 16.45 - 18.00 Uhr W.Herzhauser / M. Emer

Let`s move - 18.15 – 19.15 Uhr R. Rudischhauser

Männerymnastik 19.15 - 21.30 Uhr H-W. Frey / J .Stösser

Umkleideräume und Duschen stehen wieder zur Verfügung.
Infos erteilt K. Deibler Tel. 29604