

# SPORTANGEBOT ABTEILUNG BREITENSPORT SV RISSEGG AB 18.9.23

## In der Turn- und Festhalle Rissegg, wenn nicht anders vermerkt

### Montag

**Auf die Bälle – fertig – los** 16.00 - 16.45 Uhr Gruppe 1 Daniela Schuhwerk/Heike Jäckle  
17.00 - 17.45 Uhr Gruppe 2 Daniela Schuhwerk/Heike Jäckle  
Es werden verschiedene Ballspiele gespielt mit dem Ziel der allgemeinen Ballgewöhnung und der Koordinationsschulung. Spaß und jede Menge Bewegung sind hierbei garantiert. Für alle Kids von 3-6 Jahren.  
Anmeldung bitte vorher bei D. Schuhwerk 0176-70278721

**Nordic Walkingtreff** 18.00 - 19.00 Uhr Anni Gläsle  
Treffpunkt zum Nordic Walking ist der Rindenmooser Waldparkplatz.  
Während der Winterzeit 16.00 - 17.00 Uhr.

### Dienstag

**Gymnastik 50 +** 18.00 – 19.15 Uhr Carolyn Goletz  
Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen !

**Skigymnastik** 19.30 – 21.15 Uhr Anja Kimmich – erst ab 10.10.23

### Mittwoch

**Vorschulturnen 3 - 6 Jahre** 16.45 – 17.45 Uhr K+ F. Florian, R. Niestroy  
Liebe Eltern, das Turnen findet für und möglichst nur mit den Kindern statt. Turnen, das können Ihre Kinder alleine!

**Kinderturnen 6 - 8 Jahre** 16.45 – 17.45 Uhr Luca Kley  
Spiel, Spaß, Sport - Rennen, hüpfen, werfen, rollen, fliegen, toben... Hier ist für alle was dabei! Wir wollen ganz verschiedene Sportarten ausprobieren und natürlich kommen auch Spiele nicht zu kurz. Das Angebot soll motorischen Fähigkeiten wie Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination verbessern und natürlich den Spaß an der Bewegung vermitteln.  
Anmeldung bitte vorher per Email ([luca.kley@gmx.de](mailto:luca.kley@gmx.de)) oder telefonisch (015734798789).

**Neu: Volleyball für Kinder von 8 -12 Jahren in Kooperation mit der TG Biberach**  
17.45 – 19.15 Uhr Anke Schlegel und Alexander Ihlgen

**(Freizeit-) Badminton für Erwachsene** 20.00 – 21.30 Uhr J. Lessmeister / M.Schuhwerk

### Donnerstag

**Antara / bodyART** 17.00 – 18.15 Uhr Petra Kief  
**Antara / bodyART** 18.30 – 19.45 Uhr Petra Kief  
Bitte eine eigene Matte und großes Handtuch mitbringen.

### Freitag

**Eltern-Kind-Turnen** 16.45 - 18.00 Uhr W.Herzhauser / M. Emer

**Let`s move** - 18.15 – 19.15 Uhr R. Rudischhauser

**Männerymnastik** 19.15 - 21.30 Uhr H-W. Frey / J .Stösser

**Umkleideräume und Duschen stehen wieder zur Verfügung.**  
Infos erteilt K. Deibler Tel. 29604